



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР» д/с № 36  
Гудакова Т.Т

### Меню на 20.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	140/3	191,96
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
	Огурцы соленые порционные	30	32,33
Обед	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы по домашнему	150	252,86
		110/2	162,47
	Напиток из сухофруктов	150	75,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
		150	76,00
Полдник	Катык	20	90,20
	Печенье	75	310,72
Ужин	Ватрушка с творогом	150/5/5	21,78
	Чай с сахаром и лимоном		

Приятного аппетита!

1432,33

Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ ЦРР - д/с № 36  
 Гудакова Т.Т



Меню на 20. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Яблоко	100	47,00
	Огурцы соленые порционные	50	53,88
Обед	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из птицы по-домашнему	180	303,43
Полдник	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
	Катык	180	91,80
Ужин	Печенье	20	90,20
	Ватрушка с творогом	900	402,05
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1771,11